



ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

ЗВОНИ НА ЕДИНЫЙ



ЕСЛИ:

- Пожар
- Ты потерялся
- Происшествие в общественном транспорте
- Нужна срочная медицинская помощь
- Произошли другие ситуации, угрожающие твоей безопасности

ВАМ ОТВЕТАТ ДАЖЕ ЕСЛИ:

- В телефоне отсутствует sim-карта
- Ваш баланс равен 0

**ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПО
ЕДИНОМУ НОМЕРУ:**

Набери номер
«112» с мобильного/
городского
телефона



Кратко объясни
оператору, что
случилось, какая
помощь тебе
требуется



Назови свой
номер телефона,
имя и фамилию



Назови адрес
или опиши
окружающую
местность



Следуй
рекомендациям
оператора

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

**ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ И
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ**

ПРЯМЫЕ НОМЕРА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ :

101 – пожарные и спасатели

103 – скорая медицинская помощь

102 – полиция

104 – аварийная газовая служба

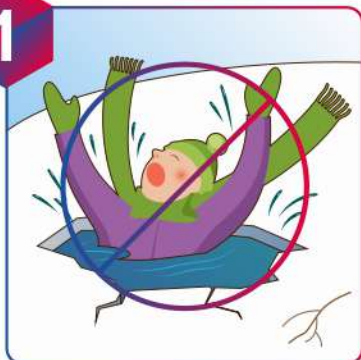
Узнать больше:





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

1



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

2



Сбросьте тяжелые вещи

3



Зовите на помощь

4



Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед

5



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь

6



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Выбравшись на берег, хорошенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.





ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1



Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время

2



При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой.

3



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе

4



Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров

5



Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе

6



Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмёрзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове



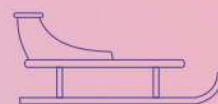
Не проверяйте прочность льда ударом ноги



При выходе на лед возьмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)



Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится



Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках

Узнать больше:

