

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Правила безопасного поведения в весеннее время года
5-11 класс

Правила безопасности на водоёмах

Какой лёд считается тонким:

- Серый, молочно-мутного цвета, ноздреватый и пористый –очень опасен, так как обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- Лёд около стока вод: на течении (особенно быстром), на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий



Помните! Под снегом лёд всегда тоньше, к тому же снег маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова.

Правила безопасности на водоёмах

- Никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);
- Не проверяйте на прочность лед ударом ноги – опасно для жизни (если после первого сильного удара поленом или лыжной палки покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин)



Уважаемые родители!
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМЫ БЕЗ ПРИСМОТРА!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения вблизи водоёмов

Ребята, запомните:

- Опасно выходить на лед во время весеннего паводка;
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, брёвнах и плавающих льдинах;
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться в воду;
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной, причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения;
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на водоёме, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат вас и придут на помощь;
- Опасно подходить к заторам, плотам, запрудам, устраивать игры в этих местах опасно;
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам;
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледоходы.



Катание на льдинах приводит к трагедии

Не подвергайте свою жизнь опасности!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности на водоёмах

ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.



Правила безопасности во время гололеда



✗ во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

✗ не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

✗ не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



Сделайте противоскользящие набойки на сапоги в обувной мастерской

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ:

-  приклеить на подошву крест-накрест лейкопластырь
-  одеть на ботинок старый, растянувшийся носок
-  намазать подошву водостойким клеем, сверху посыпать крупным песком и высушить

ДЛЯ ПРОГУЛКИ:

-  Ледоступы – «насадки» с антигололедной подошвой, на которой установлены прочные металлические нержавеющие шипы. Для крепления к обуви используются фиксирующие ленты-петли или липучки. В метро общественных местах придется снять.

Правила безопасности во время гололеда

КАК НАДО ПАДАТЬ



ПАДЕНИЕ ВПЕРЕД

Ноги выпрямите, руки слегка согните в локтях и напрягите, пальцы немного растопырьте и выставите вперед. Как только руки коснулись земли, слегка выпрямите их (как при отжимании).



ПАДЕНИЕ НА БОК

В этом случае руку надо убрать из-под себя, развернув ее ладонью вниз. Рука первая касается земли (не падайте на локоть!). Оказавшись внизу ногу во время падения следует согнуть на 90 градусов.

ВНИМАНИЕ!

Все методы требуют предварительной тренировки!

ПАДЕНИЕ НАЗАД

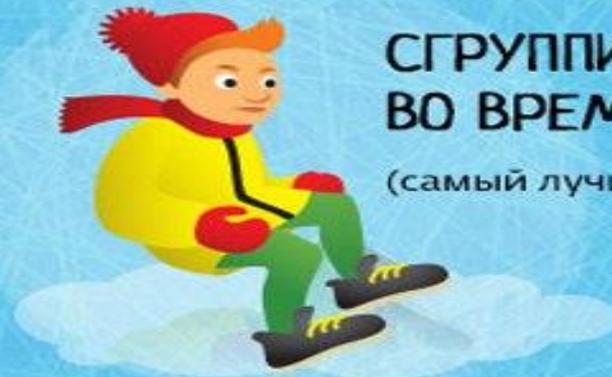
Если ноги летят вперед, то необходимо развести прямые руки в стороны под углом 45 градусов к телу, повернув их ладонями вниз.



Подбородок положите на грудь и закройте рот, колени немного согните и разведите в стороны. Спину надо выгнуть дугой. В этом случае руки первыми коснутся земли и сработают в роли амортизаторов.

СГРУППИРОВАВШИСЬ ВО ВРЕМЯ ПАДЕНИЯ

(самый лучший вариант)



Правила личной безопасности

**Ежегодно
в России
объявляют
в розыск
почти
30 000
детей
и подростков**



Будь осторожен! с незнакомыми людьми

**НИКОГДА, НИКУДА, НИ ЗА ЧТО
НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ!**

Все родители говорят детям одно и то же...

И все-таки время от времени случается, что ребенка уводит чужой человек, и потом этого ребенка никогда не находят или находят уже покалеченным или даже убитым. Этих детей не крадут из кроваток ночью. Их уводят прямо с улицы среди бела дня. Им просто говорят: «Пойдем, я покажу тебе котенка» или «Хочешь, угощу мороженым» - и ребенок САМ дает чужому дяде руку. Он думает в этот момент о котенке и о мороженом, а вовсе не о том, что говорили родители. И оказывается в полной власти злодея.



Когда опасен клещ?

- Опасен в весенне-летний период;
- Наиболее активны утром и вечером;
- Любят затененные влажные места с густым подлеском;
- Находиться вблизи троп, по которым ходят животные
- (в том числе и мыши).
- Любят места, где пасется скот, различные вырубki и глухие места.
- В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.



Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Надевать для походов в лес одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук,
- Надевать одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову надеть головной убор, капюшон (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).



Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывать веток и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотреть себя.



Прогулка по лесу, парку...

Симптомы для обязательного обращения к врачу

Если после укуса у вас:

- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле
- немедленно обратитесь к врачу



Соблюдайте правила предосторожности!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности на дорогах

- Сложный и опасный сезон для пешеходов и автомобилистов;
- Количество транспорта на дорогах увеличивается;
- Движение становится интенсивным;
- На дорогах появляются водители «подснежники»;
- Появляются мотоциклисты, велосипедисты, скутеристы;
- Возникновение туманов;
- Блики солнца – помеха для водителя и пешехода;



В сухую солнечную погоду водители ведут своё транспортное средство гораздо быстрее, чем обычно!

Правила для пешеходов

ЗАПОМНИ!

ЭТИ ПРАВИЛА СПАСУТ ТЕБЕ ЖИЗНЬ!

- Убрать телефоны и гаджеты;
- Закрывать зонт;
- Снять капюшоны и вытащить наушники из ушей;
- Помни! Дорога скользкая и плохая видимость;
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади;
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу под прямым углом, контролируя оба направления движения.



Правила дорожного движения

Увидели транспорт
специального назначения ?
Остановись! Пропусти!
ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА
ПЕШЕХОДНОМ
ПЕРЕХОДЕ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



Катайся безопасно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к
ОПАСНОСТИ!!!

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во
время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Технические требования к велосипеду

- исправная тормозная система
- исправное рулевое управление
- звуковой сигнал
- спереди световозвращатели белого цвета
- спереди фонарь или фара (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета
- сзади – световозвращатели или фонарь красного цвета
- с каждой боковой стороны — световозвращатели оранжевого или красного цветов



Перед велопогулкой необходимо надеть экипировку и проверить исправность велосипеда!

Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов (4.4.1)



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (4.5.2)



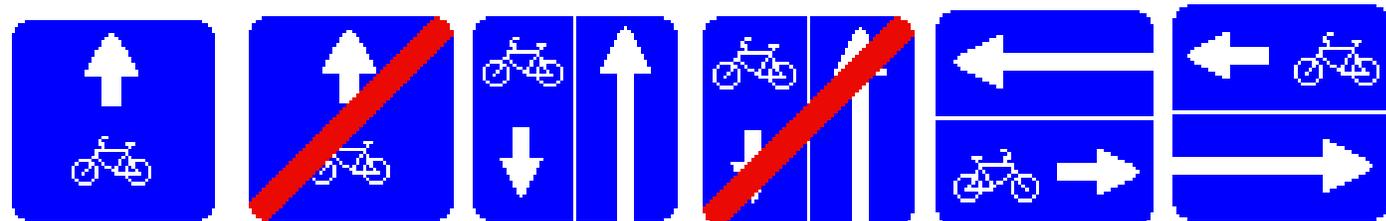
Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения (4.5.4)



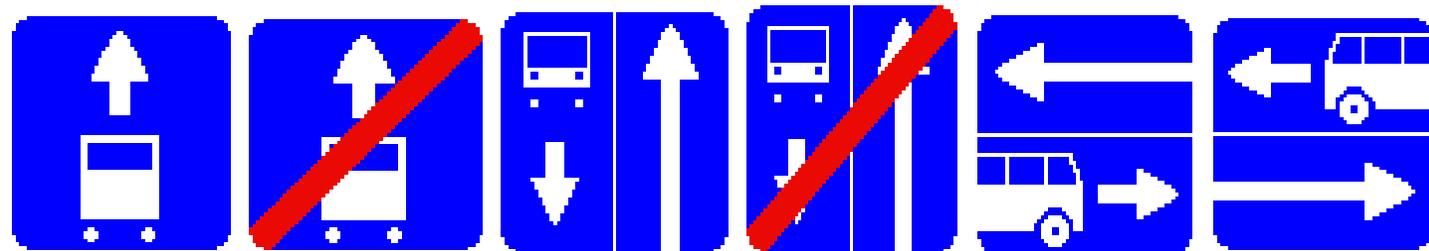
Полоса для велосипедистов

Движение велосипедистов

Выделенные полосы для велосипедистов – разрешено движение велосипедистов



Выделенные полосы для общественного транспорта - разрешено движение велосипедистов в случае, если такая полоса располагается справа



Выезжать на дороги общественного пользования разрешено с 14 лет!!!

Движение велосипедистов

Велосипедные зоны

По велосипедной зоне могут двигаться не только велосипедисты, но и механические транспортные средства (автомобили)

При движении соблюдать следующие правила:

- Велосипедисты имеют приоритет над автомобилями.
- Велосипедисты могут двигаться по всей попутной стороне проезжей части, а не только у правого края.
- Велосипедистам не запрещены поворот налево и разворот на широких дорогах.
- Скорость движения ограничена цифрой 20 км/ч.
- Пешеходы могут переходить дорогу в любом месте, но преимущества они при этом не имеют.





Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!!!

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



Запомни раз и навсегда

- Велосипед – это транспортное средство. Его использование определяется правилами дорожного движения.
- Любое падение с велосипеда может привести не только к появлению ссадин на руках и ногах, но и к *травме*, которые могут быть опасны для жизни.
- Ездить на велосипеде с пассажиром запрещено детям до 14 лет. Велосипед не рассчитан на дополнительный вес пассажира, он будет менее устойчивым, им будет сложнее управлять, что влияет на безопасность движения.



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112

103

Скорая
помощь



104

Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Правила безопасного поведения в весеннее время года
1- 4 класс**

Правила безопасного поведения вблизи водоёмов

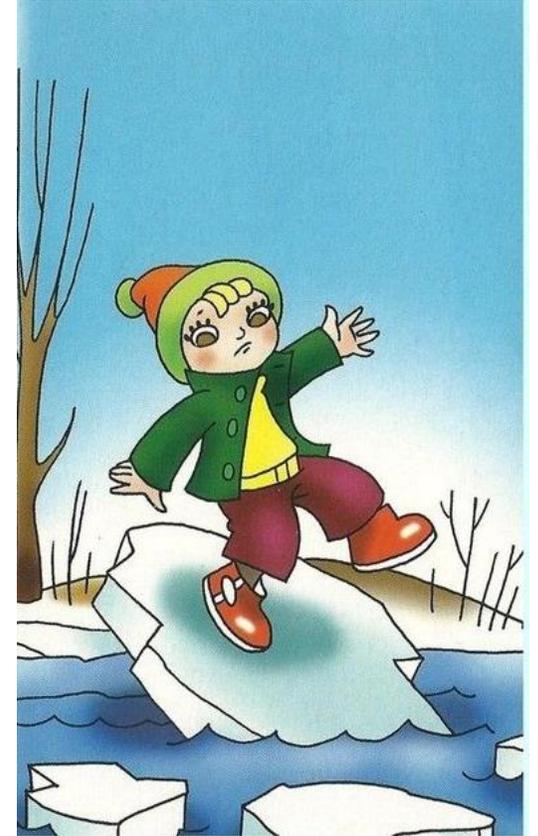
- Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным.
- В это время выходить на его поверхность крайне **ОПАСНО!**
- Находиться вблизи водоёмов без сопровождения взрослых **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**



Правила безопасного поведения вблизи водоёмов

Ребята, запомните:

- Опасно выходить на лед во время весеннего паводка;
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, брёвнах и плавающих льдинах;
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться в воду;
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной, причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения;
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на водоёме, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат вас и придут на помощь;
- Опасно подходить к заторам, плотам, запрудам, устраивать игры в этих местах опасно;
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам;
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледоходы;
- Не подвергайте свою жизнь опасности.



Правила безопасного поведения на льду

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!



Как выбраться из полыньи



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться

до теплого помещения.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыньи – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

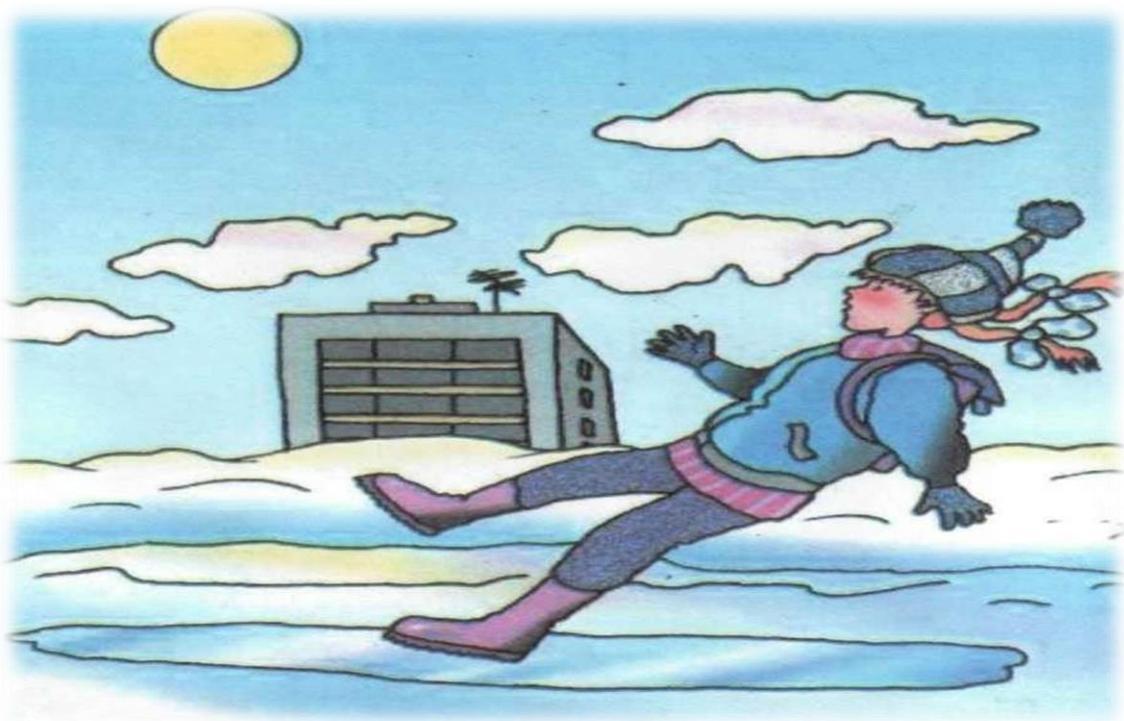
Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

- Весной чередуются мороз и оттепели;
- Вчерашний дождь замерзает тонкой корочкой льда;
- Будьте осторожны!



Правила безопасного поведения

- Весна радостное время, тает снег, начинает светить солнышко, на улице теплеет.
- Тепло весной обманчиво;
- Одевать шапку;
- Не отказываться от теплой одежды.



Будьте здоровы!



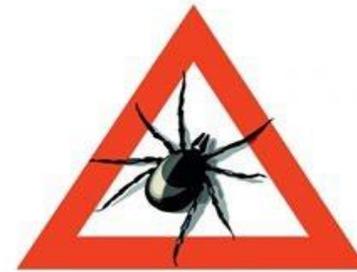
ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

- Весной вся природа оживает, просыпается;
- Просыпается множество опасных насекомых;
- Клеши - переносчики множества опасных болезней;
- Начинают активизироваться с установлением солнечной погоды и температуры +10 градусов по Цельсию.



ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

Как обезопасить себя от клещей?

- Ходить по дорожкам, не лезть в заросли;
- Гулять на природе в закрытой обуви и плотных штанах, заправленных в обувь;
- Носить головной убор;
- Пользоваться специальными защитными средствами (с разрешения родителей);
- После прогулки по лесу осматривать себя в поисках клещей или показываться родителям.
- В случае обнаружения клеща или следов укуса немедленно сообщить взрослым.



Правила безопасного поведения

Бродячие животные весной несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, постарайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



Правила безопасного поведения

- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

ДОМА

НА УЛИЦЕ



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям



Запомни телефон службы спасения

112



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ НАСТУПАЙ на люки



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НОСИ светоотражатели

Правила безопасности на дорогах

- Сложный и опасный сезон для пешеходов и автомобилистов;
- Количество транспорта на дорогах увеличивается;
- Движение становится интенсивным;
- На дорогах появляются водители «подснежники»;
- Появляются мотоциклисты, велосипедисты, скутеристы;
- Возникновение туманов;
- Блики солнца – помеха для водителя и пешехода;



В сухую солнечную погоду водители ведут своё транспортное средство гораздо быстрее, чем обычно!



Правила пешехода

- Остановись!
- Посмотри в обе стороны!
- Убедись в безопасности перехода!
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта.
- Прекрати все разговоры
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



**Сосредоточьтесь и скажите себе и ребятам:
«Будьте осторожны!»!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

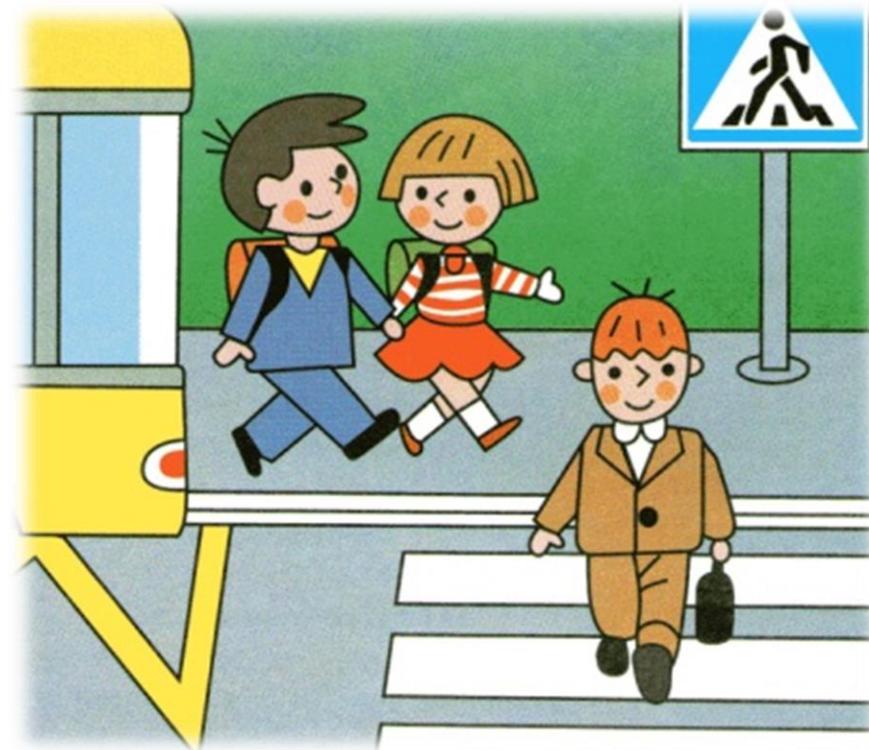
Правила пешехода

- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
- Убрать телефоны и гаджеты
- Закрывать зонты, снять капюшоны.
- Быть очень внимательными и осторожными
- При переходе дороги всегда смотреть по сторонам



Правила пешехода

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет от остановки.
- Найди пешеходные переходы
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Самые безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход

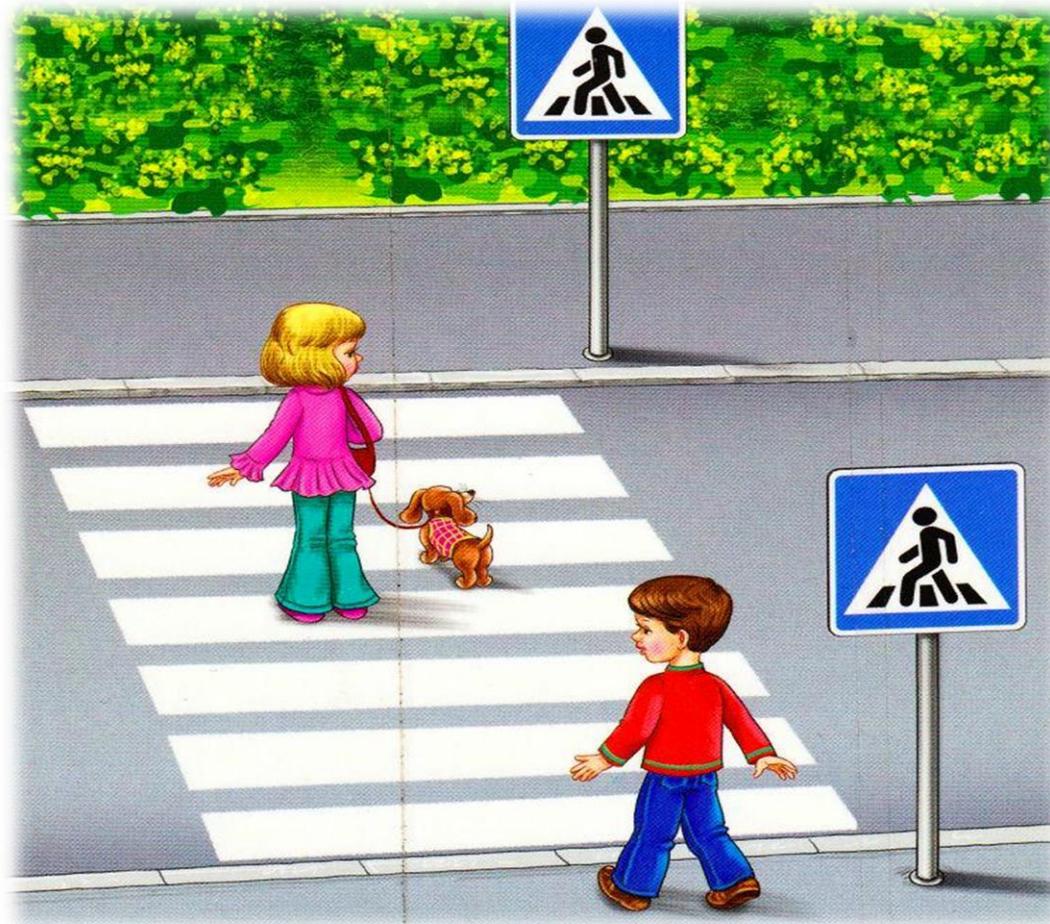


Подземный пешеходный переход



Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дорожные знаки пешехода



Пешеходный переход



**Подземный
пешеходный переход**



**Надземный
пешеходный переход**



Пешеходная дорожка



Движение пешеходов запрещено



Средства передвижения весной



Роликовые коньки

Экипировка:

- наколенники,
- налокотники
- защита запястий.
- шлем
- мини-аптечку (можно собрать самостоятельно)



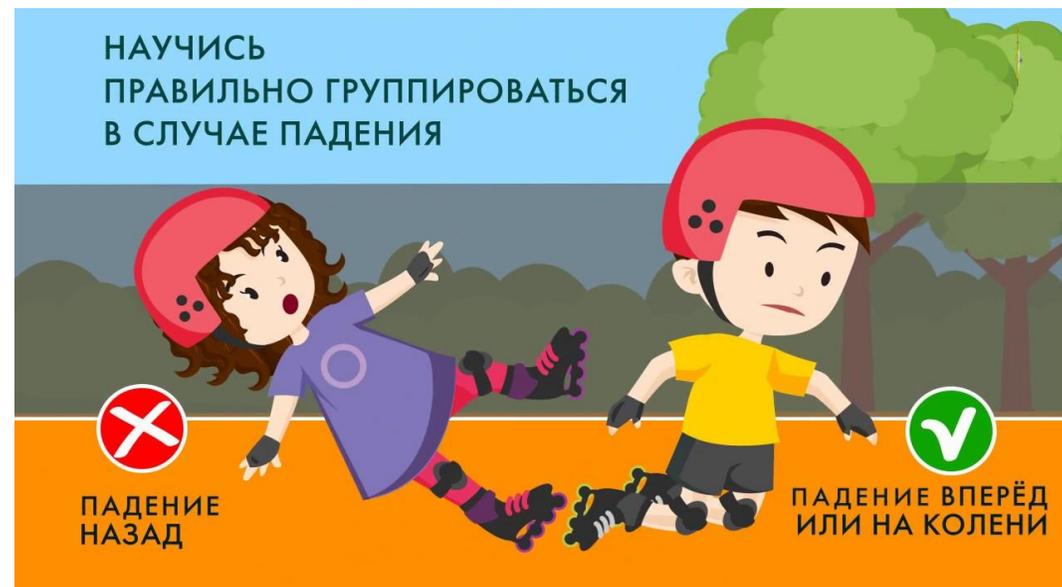
Правильно подобранные ролики уберегут Вас от большинства падений и травм!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на роликах

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы
- Неопытным роллерам, не кататься рядом с проезжей частью
- Не катайтесь по песку и лужам – ролики быстро выйдут из строя
- Избегайте езды по мокрому асфальту – это опасно
- Научись правильно падать
- Всегда контролируйте скорость своего движения



Правила безопасной езды на самокате и скейтборде

- **Перед эксплуатацией** убедитесь что все соединения надежно закреплены
- **Обязательно одевать** комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье).
- **Кататься рядом** с проезжей частью запрещено.
- **Кататься разрешается** в парках на стадионах и велосипедных дорожках.
- **Не устраивайте** гонок там, где ходят люди
- **Не рекомендуется** кататься в дождливую погоду, а также на мокрых, скользких и песчаных дорожках, съезжать с горок.
- **При езде во дворах** опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути у автомобиля.
- **Одевайте яркую** светоотражающую одежду.



Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



Катайся безопасно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на велосипеде

ЮНЫМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники.

Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет).

Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотри, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на велосипеде

1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

! наушники и плеер лучше оставить дома

2 КРЕПКО ДЕРЖАТЬ РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ



3 ЕЗДА БЕЗ РУК ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5 ПОМНИТЬ! для передвижения использовать велодорожки тротуар - это территория пешеходов шоссе - зона автомобилистов



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Учитесь сигнализировать другим участникам дорожного движения свои действия. Не забывайте показывать рукой направление перед тем, как повернуть или остановиться!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- Убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения.
- Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru