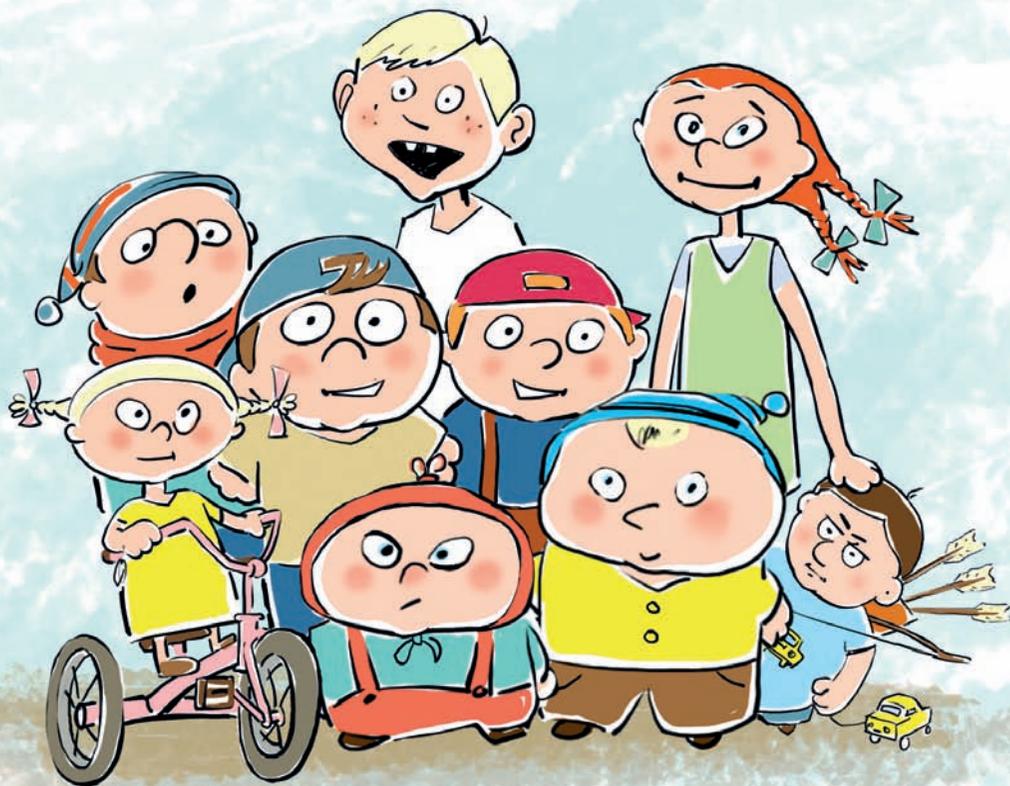




ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
ДЕТЕЙ НА
ЖЕЛЕЗНО-
ДОРОЖНОМ
ТРАНСПОРТЕ





Уважаемые ребята!

Подростки, школьники, студенты, юноши и девушки, к вам обращаются работники Российских железных дорог. Вы знаете, что мы с вами живем в век стремительного технического прогресса во всех областях деятельности человека. Техническое совершенствование Российских железных дорог также не стоит на месте, ее стремительное развитие позволило значительно повысить вес и скорость движения поездов. На большинстве участков железных дорог скорость поездов достигает до 140 км/ч. При огромных объемах перевозок, высокой интенсивности

и повышенных скоростях движения поездов железные дороги являются зоной повышенной опасности. Однако очень часто некоторые из вас, забывая об опасности, позволяют себе играть вблизи железнодорожных путей, станций, бросать снежки, камни и другие предметы в проходящие пассажирские поезда, подкладывать посторонние предметы на рельсы перед движущимся поездом, кататься на велосипедах, роликах, скейтах, санках и сноубордах. Устраивая подвижные игры на территории объектов железнодорожного транспорта, вы подвергаете опасности не только свою жизнь, но жизнь и здоровье окружающих

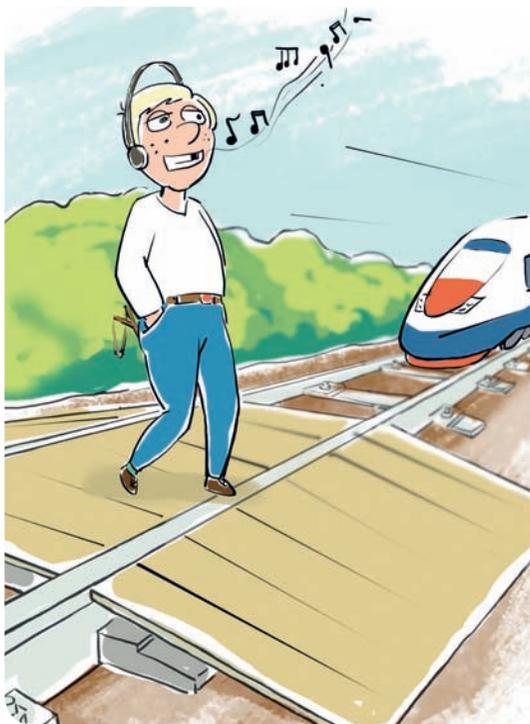
людей, локомотивной бригады и пассажиров, едущих в поезде. Вы уверены, что услышав сигнал, поданный машинистом, успеете отойти в безопасное место. Увы, многие из вас за такую самоуверенность расплачиваются жизнью, а оставшиеся в живых получают тяжелейшие травмы, делающие их инвалидами. Напоминаем вам, что нахождение на железнодорожных путях, переход их в не установленных местах, озорство, хулиганство и необдуманные поступки всегда связаны с риском и опасностью для жизни, во избежание чего вам необходимо строго соблюдать установленные на железных дорогах правила безопасного поведения.

Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу, расположенному в одном уровне с железнодорожными путями:

- убедись, что в зоне видимости нет движущегося поезда!
- внимательно следи за световыми и звуковыми сигналами, подаваемыми техническими средствами или работниками железнодорожного транспорта!



Не используй наушники и
мобильные телефоны при переходе
через железнодорожные пути!

Не переходи железнодорожные пути
на красный свет светофора!

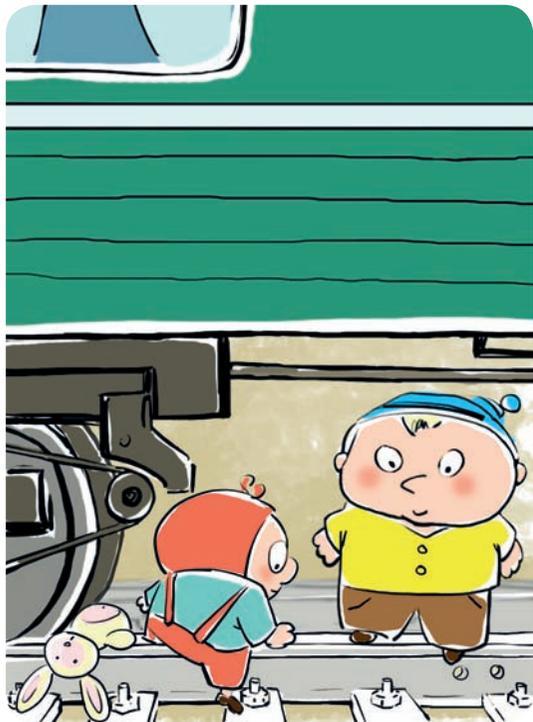


Не ходи по железнодорожным путям!



Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и ж.д. пути в установленном месте!

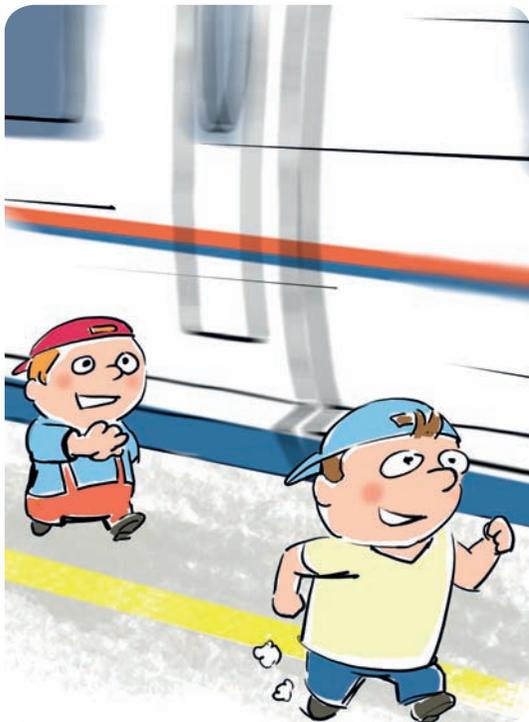




Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом!
Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!

Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!





▲
Не бегай по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом!
Не устраивай различные подвижные игры!

▼
Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!





Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!

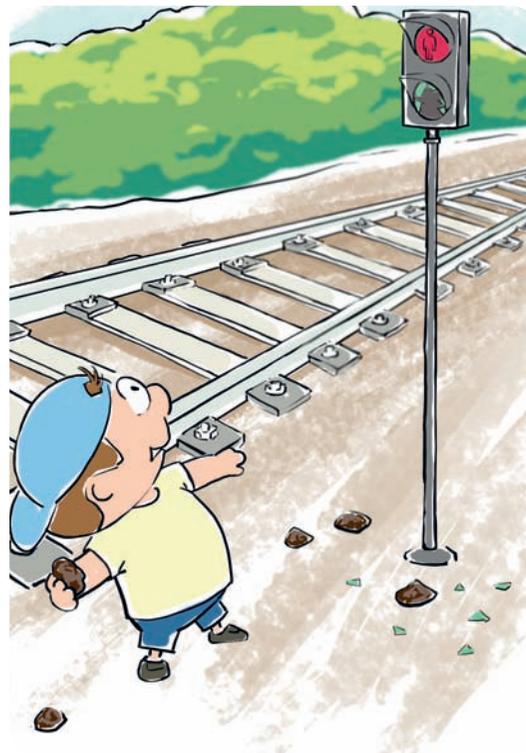
Не поднимайся на крыши вагонов поездов!





Не приближайся к оборванным проводам!

Не повреждай оборудование железнодорожного транспорта!





Не повреждай железнодорожный подвижной состав!

Не повреждай, не загрязняй, не загораживай, не снимай, самостоятельно не устанавливай знаки, указатели или иные носители информации!

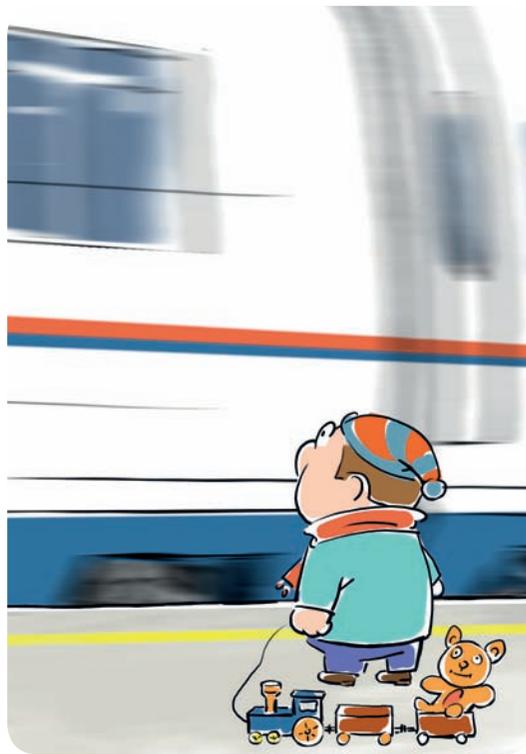


Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не имей при себе предметы, которые могут травмировать граждан!

Не играй с огнеопасными и
воспламеняющимися веществами!



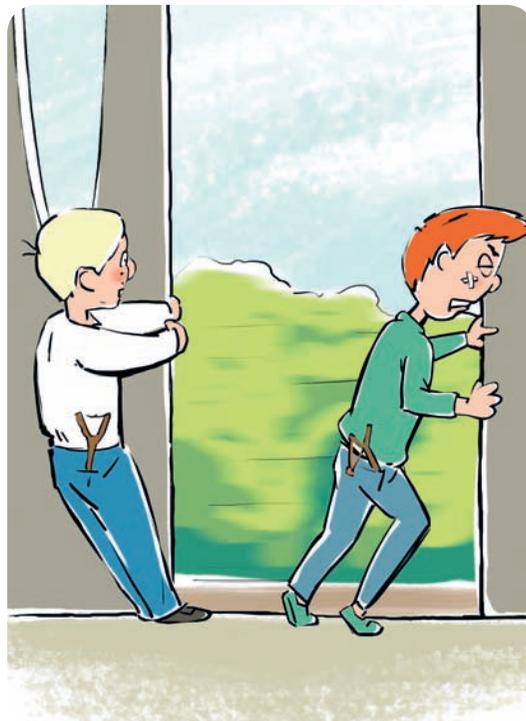
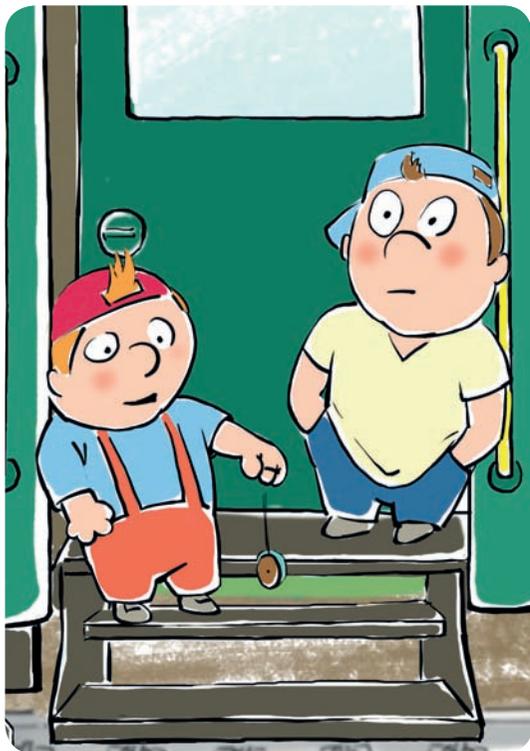
Не подходи к вагонам до полной
остановки поезда!

Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не пытайся попасть в вагон
или выйти из вагона во время
движения!

Не стой на подножках и переходных площадках!



Не открывай двери вагонов на ходу поезда!



Не препятствуй автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов!

Не создавай помех другим гражданам, осуществляя посадку/высадку!





Не высовывайся из окон вагонов
и дверей тамбуров!

Находясь рядом
с железнодорожными путями,
при приближении поезда отойди
на безопасное расстояние!



Обнаружив посторонние и/или забытые предметы, сообщите об этом взрослым!





«Правила нахождения граждан и размещения объектов в зонах повышенной опасности, выполнения в этих зонах работ, проезда и прохода через железнодорожные пути» разработаны и утверждены Приказом Министерства транспорта РФ № 18 8 февраля 2007 года

Департамент корпоративных коммуникаций ОАО «РЖД»
Управление охраны труда, промышленной безопасности
и экологического контроля ОАО «РЖД»





Правила поведения на эскалаторе



Эскалатор – техническое средство повышенной опасности!

Заход на эскалатор и сход с эскалатора

- Заходите на эскалатор с осторожностью, крепко держитесь за поручень и уверенно стойте на ступени.
- Ступеньки сделаны из мелкой решётки: в ней могут застревать каблуки, шнурки, решетки, зонтики. При попадании вещей в гребёнку эскалатора, остановите его выключателем «Стоп» и обратитесь к дежурному. Не пытайтесь достать вещи самостоятельно!
- Стоять на эскалаторе справа, освобождая левую сторону для прохода.
- В часы пик занимать обе стороны эскалатора – это снижает очередь перед заходом на эскалатор на 30%
- Не задерживайтесь при заходе на эскалатор, проходите вперед.
- Не задерживайтесь при сходе с эскалатора, готовьтесь заранее.
- Не забывайте приподнимать багаж, придерживайте полы длинной одежды.
- При сходе на неподвижную площадку сразу пройдите вперёд или отойдите в сторону. Промедление может создать травмоопасную ситуацию.

Правила безопасности.

- Не бегите по эскалатору и всегда держитесь за поручень
- Вставайте через одну ступеньку друг от друга
- Не заступайте за ограничительную линию на ступенях эскалатора
- Запрещено читать книги или газеты на эскалаторе, слушать музыку в наушниках – вы не должны отвлекаться
- При падении пассажира на эскалаторе, незамедлительно остановите эскалатор ручкой «Стоп», которая находится в верхней и нижней частях эскалатора.
- Багаж и другие вещи ставить на поручень запрещено
- Не сидеть на ступеньках эскалатора, будьте бдительны.
- Поднимайте полы длинной одежды
- Обратите внимание на шнурки – они должны быть завязаны.



- Никогда не засовывайте ноги под щётки кожуха эскалатора, держите подальше от них одежду и багаж.
- Никогда не засовывайте руки или ноги под поручень эскалатора, в зазор между полотном эскалатора и балюстрадой или в гребёнку при сходе с эскалатора.
- Провоз животных на эскалаторе осуществляется только в специальной сумке-перевозке и на руках. Будьте внимательны при заходе и сходе с эскалатора с питомцем на руках.

Правила безопасности. Дети.

- Следите за ребёнком, пользуясь эскалатором.
- Никогда не оставляйте их без присмотра на или около эскалатора.
- Крепко держите ребёнка за руку. Маленьких детей лучше взять на руки.
- Перед поездкой на эскалаторе убедитесь: завязаны ли шнурки на обуви, не болтаются ли другие части одежды.
- Будьте бдительны с ребёнком на эскалаторе. Безопасность может быть обманчивой.
- Категорически запрещается перевозить детей в колясках на эскалаторе.
- Спускаться с колясками нужно только на лифте, если его нет, то допускается спуск следующим образом: выньте малыша, возьмите его на руки, а помощь с транспортировкой коляски попросите находящихся рядом пассажиров, работников метрополитена или полиции.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Календарь иммунизации детей и взрослых по возрастам

(согласно приказу Минздрава РФ от 21.03.2014 № 125н)

ИНФЕКЦИЯ	ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ														ВЗРОСЛЫЕ								
	ВОЗРАСТ (МЕСЯЦЫ)										ВОЗРАСТ (ЛЕТ)				ВОЗРАСТ								
	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+				
Туберкулез	3-7 день										RV												
Гепатит В	V1	V2				V3	[Blue shaded area]																
	V1	V2	V3			V4																	
Пневмококковая инфекция			V1		V2					RV													
Коклюш				V1	V2	V3				RV1													
Дифтерия и столбняк				V1	V2	V3				RV1				RV2	RV3	Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации							
Полиомиелит				V1 ИПВ	V2 ИПВ	V3 ИПВ				RV1	RV2				RV3								
				V1	V2	V3				RV													
Корь										V	[Green shaded area]												
Краснуха										V	[Green shaded area]				RV	[Green shaded area]							
Эпидемический паротит																							
Грипп											Ежегодно				Ежегодно				Ежегодно				

V – вакцинация;
RV – ревакцинация;
ИПВ – инактивированная полиомиелитная вакцина



всем лицам данной возрастной группы



лицам из групп риска



ранее не привитым, не имеющим сведений о прививках



не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках



Правила поведения на объектах ж/д транспорта

При нахождении на железнодорожном транспорте запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами,
- перелезать через автосцепные устройства;
- Заходить за ограничительную линию у края платформы
- Устраивать различные подвижные игры
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Приближаться к оборванным проводам;
- Прислоняться к стоящим вагонам;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- Стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- Подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений.



Железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности и пользуясь им, каждый взрослый человек или ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!

Запомните!!!

Проезд и переход граждан через ж/д пути допускается только в установленных местах.

При проезде и переходе через ж/д пути пользоваться пешеходными переходами, тоннелями, мостами, ж/д переездами

**ПОЕЗД
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ
НЕВОЗМОЖНО!**



Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

Железнодорожный транспорт

В период каникулярного времени у детей и подростков значительно увеличивается количество свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности на объектах железнодорожного транспорта.

Железная дорога является зоной повышенной опасности. Пользуясь им все обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности

Напомните, расскажите и объясните детям правила безопасности на железной дороге, так как они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.



**Не оставлять без присмотра малолетних детей!
Держите ребёнка за руку!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Общие правила безопасности

- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов: тормозной путь поезда 1 км – машинист просто не сможет остановить состав, даже если заметит человека;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу, чтобы воздушный поток от движущегося состава не затянул под колёса;
- установите детям в телефоны приложение Safe Train от РЖД – при приближении поезда блокирует музыку и дает в наушники предупреждающий сигнал
- приучайте детей снимать наушники, капюшоны и убирать телефоны, когда они находятся на железной дороге;
- на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.



Правила безопасности при переходе ж/д путей

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах - по пешеходным мосткам, тоннелям, переходам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.



Правила безопасности на платформе

- при ожидании поезда держите маленьких детей за руку;
- не заходите за ограничительную линию, чтобы не попасть в воздушный поток поезда и не получить травму выступающими деталями кузова состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижных игр;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы;
- будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой



Правила поведения на объектах ж/д транспорта

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами;
- перелезать через автосцепные устройства;
- заходить за ограничительную линию у края платформы;
- устраивать подвижные игры;
- бегать по платформе;
- прыгать с платформы;
- приближаться к оборванным проводам электросети



Правила поведения на объектах ж/д транспорта

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к стоящим вагонам;
- открывать на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять на подножках и переходных площадках;
- выходить из вагона при остановке поезда на перегоне;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров.



ПОЕЗД МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ НЕВОЗМОЖНО!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Запомните эти правила они спасут вам жизнь



Не оставляйте детей без присмотра.



Не переходите через ж. д. пути в неустановленных местах.



Не садитесь и не выходите на ходу поезда, входите в вагон и выходите при полной остановке поезда.



Не устраивайте подвижные игры.



Не подлезайте под вагоны.



Не поднимайтесь на крыши вагонов, опоры и специальные конструкции контактной сети.



Не перебегайте перед движущимся поездом.



Для перехода через железнодорожные пути необходимо пользоваться пешеходными мостами, настилами и переходами, обращать внимание на световые и звуковые сигналы.



Не проезжайте на крышах, подножках, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также в грузовых поездах.



Правонарушения несовершеннолетних

- нанесение рисунков в стиле «граффити»
- битье стекол в пассажирских и электропоездах;
- забрасывание поездов и движущихся составов камнями;
- повреждение средств сигнализации и связи;
- размещение посторонних предметов на ж/д путях
- нарушение правил личной безопасности

Любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность.



Правонарушения несовершеннолетних

Нанесение рисунков в стиле «граффити» - это порча имущества общественного транспорта - статья 214 УК РФ «Вандализм», по которой уголовная ответственность наступает с 14 лет и предусматривает максимальное наказание в виде ограничения или лишения свободы сроком до трех лет.

«Вандализм» - повреждение стекол, сидений, поручней, поджог, деформация и снос конструкций.

Родители граффитистов должны знать, что яркими картинками на вагонах электропоездов и других объектах магистрали их дети могут испортить себе будущее!



Правонарушения несовершеннолетних

- степень порчи имущества или его полное уничтожение не играет роли для квалификации данного правонарушения.
- при определении наказания учитывается наличие у виновного злого умысла, религиозных убеждений, совершение вандализма на почве национальной нетерпимости и другие обстоятельства
- если одновременно с актом вандализма совершается хулиганство, виновный будет привлечен к ответственности и по ст. 213 Уголовного кодекса.

Уголовное наказание за нарушение общественного порядка по статье 214 УК РФ:

- штраф на сумму до 40 тыс. рублей;
- исправительные работы (срок до 1 года) или обязательный труд (до 360 часов);
- лишение свободы до 3 лет.

Административной ответственности по КоАП за вандализм нет. Но если вандализм можно квалифицировать как мелкое хулиганство, то штраф по статье 20.1 КоАП РФ составит от 500 рублей до 2,5 тыс. рублей.



Правонарушения несовершеннолетних

КоАП РФ Статья 11.1. Действия, угрожающие безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене

1. Повреждение железнодорожного пути, сооружений и устройств сигнализации или связи либо другого транспортного оборудования, сбрасывание на железнодорожные пути или оставление на них предметов, которые могут вызвать нарушение движения поездов - административный штраф в размере от 3000 до 5000 рублей либо административный арест на срок до пятнадцати суток;
2. Повреждение защитных лесонасаждений, снегозащитных ограждений или других путевых объектов - административный штраф в размере от 300 до 500 рублей;

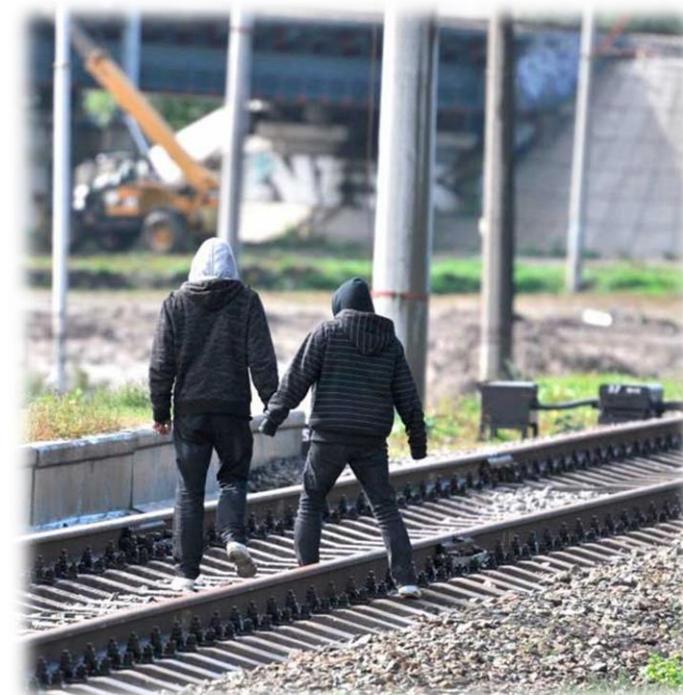


Правонарушения несовершеннолетних

КоАП РФ Статья 11.1. Действия, угрожающие безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене

3. Проход по железнодорожным путям в неустановленных местах – административный штраф 100 рублей

4. Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта на железнодорожных путях общего пользования, железнодорожных путях необщего пользования или на железнодорожных переездах, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния - административный штраф в размере от 1000 до 2000 рублей.



Уважаемые родители

ПОМНИТЕ!

За правонарушения совершенные на объектах транспорта Ваш ребенок будет поставлен на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также в отделение полиции по месту жительства, что испортит его дальнейшую судьбу.



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru



Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



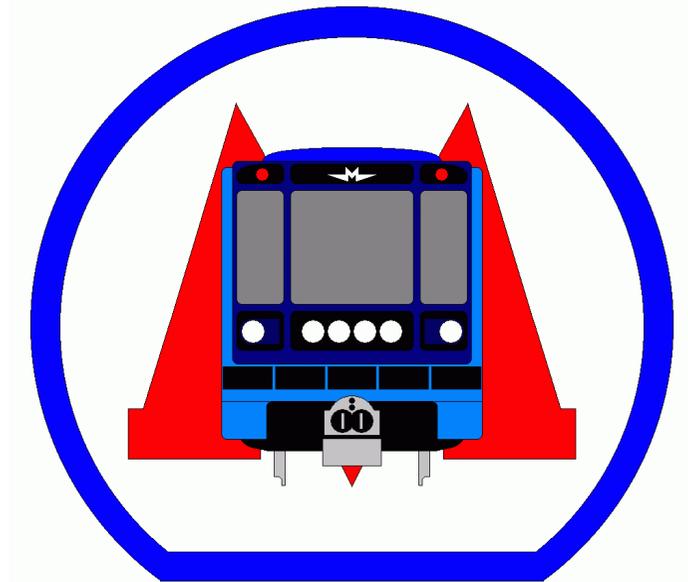
Безопасное поведение детей и подростков на объектах метрополитена

Уважаемые родители

В период каникулярного времени, у детей и подростков значительно увеличивается количество свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности на объектах транспорта.

Метрополитен является зоной повышенной опасности.

Напоминайте и объясняйте детям правила безопасности в метро, потому что они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.



Убедительно просим не оставлять без присмотра малолетних детей!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Причины несчастных случаев в метро

- Люди в состоянии алкогольного или наркотического опьянения
- Различные недомогания (сердечный приступ, инсульт, гипертонический кризис, приступ эпилепсии)
- Атмосферные перепады(при спуске на эскалаторе и при поездке в поезде)
- Давка и столпотворение у входа на эскалатор
- Столпотворения во время «Час Пика»
- Длинные полы одежды, шарфы, шнурки
- Выход за ограничительную линию
- Воздушный поток поезда
- Игры и прослушивание музыки
- Вещи, упавшие на рельсы
- Мусор (банановая кожура, разлитые жидкости)



Пользуясь Московским метрополитеном, каждый обязан выполнять общепринятые правила поведения и соблюдать технику безопасности!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасность в московском метрополитене



СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

Системами видеонаблюдения оборудованы все станции, подуличные переходы и вагоны метро-поездов. Всего установлено 6000 камер, по 20-30 на каждой станции

 <h3>ВЗРЫВОЗАЩИТНАЯ КАМЕРА</h3> <p>Устанавливается на каждой станции метро. В нее помещают подозрительные предметы до приезда кинологов и саперов</p>	 <h3>ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕРМИНАЛЫ</h3> <p>Установлены на всех станциях метро. С их помощью пассажиры могут получить справочную информацию или вызвать оперативные службы</p>	 <h3>СИТУАЦИОННЫЙ ЦЕНТР</h3> <p>В режиме реального времени стекается оперативная информация обо всех чрезвычайных ситуациях, которые возникают на территории метрополитена</p>	 <h3>ЭКСТРЕННАЯ СВЯЗЬ «ПАССАЖИР-МАШИНИСТ»</h3> <p>В каждом вагоне по два поста для вызова машиниста пассажирами (для организации экстренной связи)</p>	 <h3>УПРАВЛЕНИЕ ПОЛИЦИИ</h3> <p>9 отделов полиции (наряды несут службу круглосуточно) 1 полк милиции по сопровождению электропоездов</p>	 <h3>КИНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (КЦ)</h3> <p>30 собак — лабрадоры, немецкие овчарки и спаниели, из них: 21 — по взрывчатке, 7 — по наркотикам</p>
--	---	---	---	---	--

В переходах и вестибюле любой станции

- по ступеням в переходе спускаться осторожно, не спешить и не бежать;
- быть внимательными и осторожными;
- снег, грязь, песок, вода - источники опасности на ступенях;
- при спуске по ступеням держитесь за перила;
- при движении придерживайтесь правой стороны
- после реконструкции и на новых станциях в переходах гладкие плиты - передвигайтесь осторожно
- будьте осторожны с открывающимися в обе стороны стеклянными (деревянными) дверями
- при входе или выходе из метро, придерживайте двери



Помните!

За вами может идти ребёнок или пожилой человек!

Будьте осторожны!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Общие правила безопасного поведения

- острые предметы при перевозке упаковывать в чехлы;
- ходить по территории метрополитена с едой (мороженым, воздушной ватой и другой едой) не следует
- во время движения в метро и на эскалаторе не пользуйтесь и не смотрите на экран мобильного телефона – это может стать причиной опасной ситуации и причиной травмирования пассажиров
- не выкидывать мусор (бутылки от воды, кожура фруктов, обёртки и т.д), он может стать источником опасности



Потенциальные опасности в метро

Эскалатор



Вагон поезда



Платформа



Железнодорожные пути



Эскалатор

- стоять справа, лицом по направлению движения
- проходить с левой стороны
- держаться за поручень
- не заступать за ограничительную линию на ступенях
- не прислоняться и не прислонять багаж к неподвижным частям эскалатора
- не оставлять детей без присмотра
- не разрешать детям касаться руками и ногами балюстрады
- держать малолетних детей на руках или за руку
- не задерживаться при спуске с эскалатора
- приподнимать длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки
- контролировать положение ручной клади
- в условиях увеличенных пассажиропотоков занимать левую и правую сторону ступеней эскалатора
- не пользоваться мобильным телефоном



Эскалатор

- запрещается ехать на ступеньках и ставить багаж на поручни;
- запрещается бежать по лестнице;
- запрещается бросать посторонние мелкие предметы (монеты, жетоны) на балюстраду;
- в случае аварии (увеличение скорости или отказа тормозов) перепрыгнуть на соседнюю лестницу. Помочь пожилым и детям.
- в случае остановки, оставаться на месте и слушать указания дежурного сотрудника;
- если кто-то упал, то с помощью ручки «стоп» остановите движение лестницы и сообщите дежурному по станции.



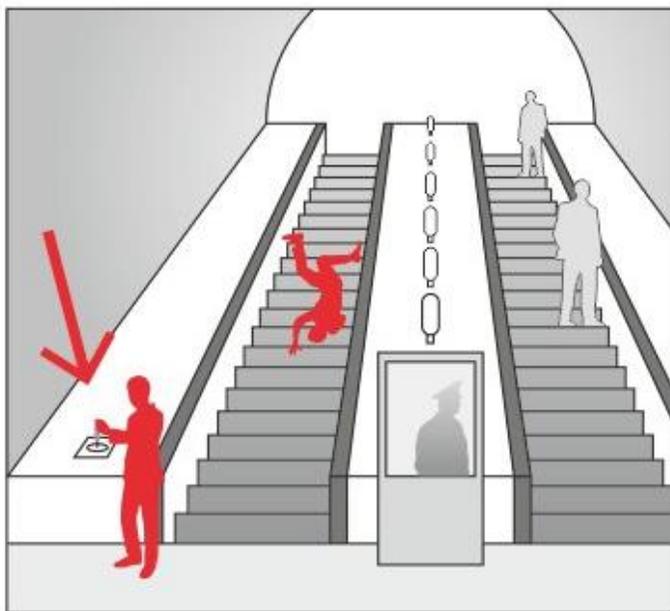
Пользоваться эскалатором, который находится в нерабочем состоянии ЗАПРЕЩЕНО!



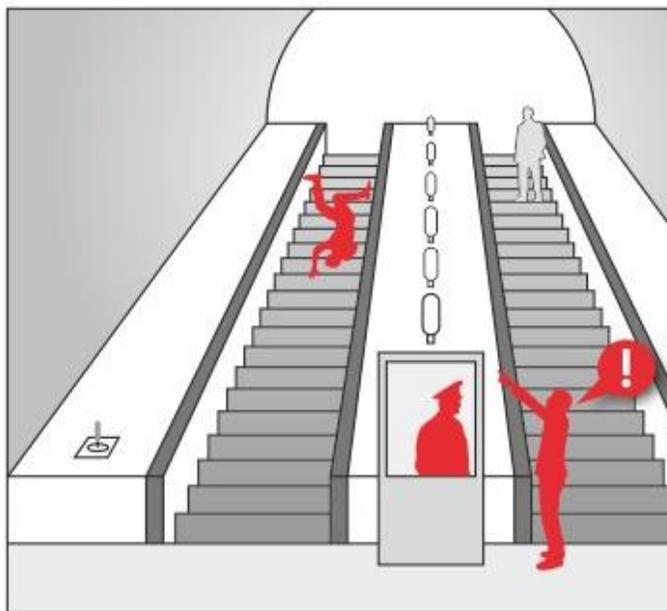
ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Эскалатор

Если Вы увидели, что пассажир упал на эскалаторе или его вещи попали в гребёнку эскалатора



1. Незамедлительно остановите движение эскалатора ручкой «Стоп», которая находится на балюстраде



2. Обратитесь к дежурному у эскалатора



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

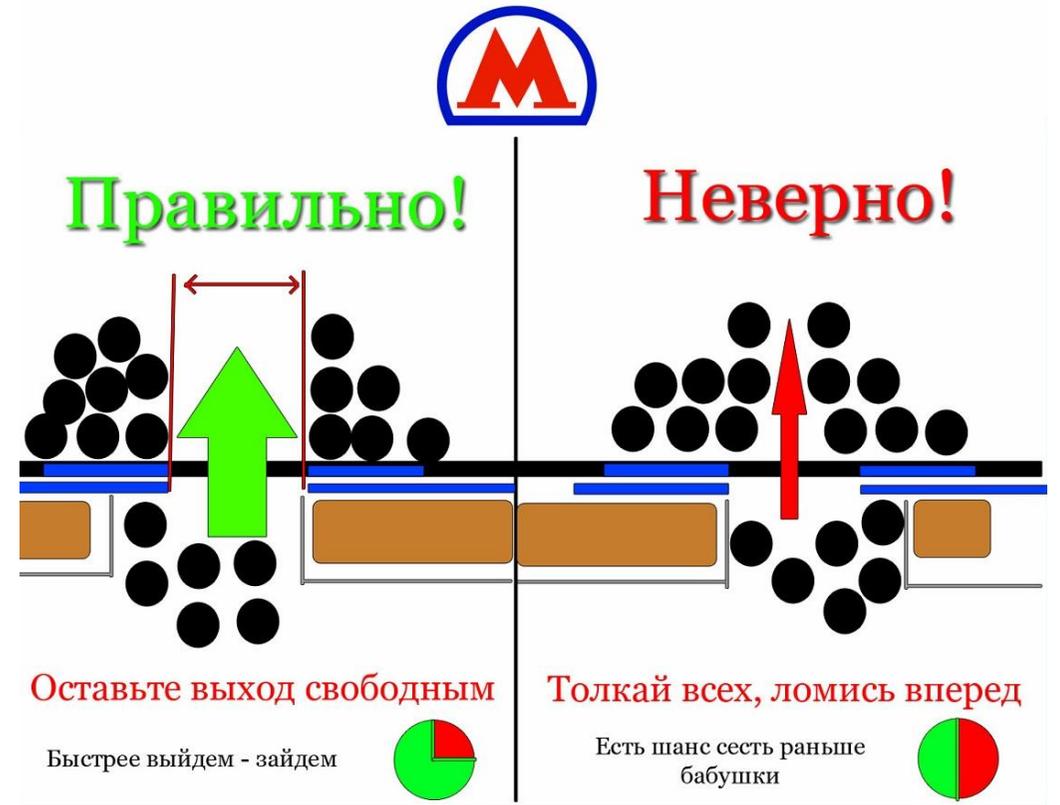
Платформа

- при большом скоплении людей не стойте у края платформы
- подходить к вагонам только после полной остановки поезда
- заходить за ограничительную линию опасно для жизни;
- прислоняться к стоящим вагонам – ОПАСНО для жизни
- держитесь боком к рельсам, а не лицом;
- если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь её достать самостоятельно. Сообщите дежурному сотруднику.
- если вы заметили бесхозный предмет (сумку, чемодан, коробку и т.д.) сообщите дежурному по станции;
- не проверять содержимое сумок и бесхозных предметов, обнаруженных на станциях



Вагон поезда

При входе в вагон с ребёнком, пропустите его вперед, а выходить нужно в обратном направлении. Заранее обговорите с ребёнком ситуацию и ваши действия, когда двери могут закрыться и разъединить вас.



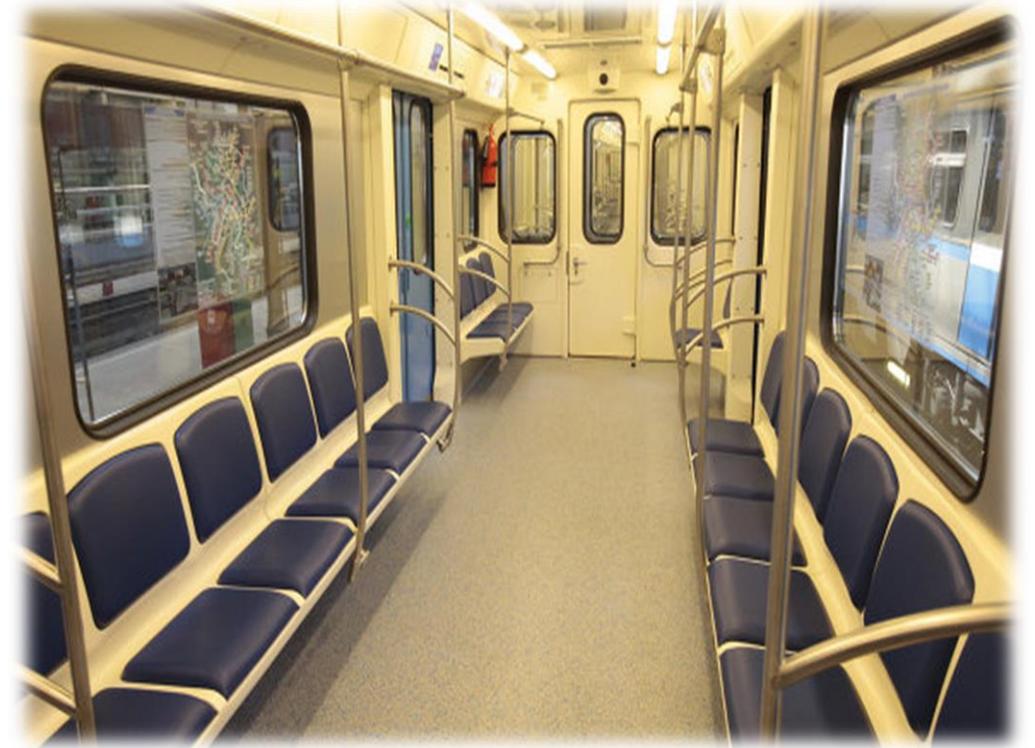
**Будьте внимательными и осторожными!
Не толкайтесь, пропускайте пожилых людей и
пассажиров с детьми!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Вагон поезда

- садитесь в центральные вагоны состава
- снимайте рюкзаки со спины;
- держите сумки и портфели перед собой
- занимайте свободное место в вагоне или держитесь за поручень;
- если поезд остановился в тоннеле, не паникуйте
- ждите объявлений и выполняйте все распоряжения работников метрополитена



Вагон поезда

8 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЭТИКЕТА В МОСКОВСКОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ



Уважайте пространство других пассажиров



Уступайте место пожилым, беременным и инвалидам



Пожалуйста, не держите двери, этим вы задерживаете отправление поезда



Постарайтесь не доставлять неудобство своими вещами другим пассажирам



Прихорашиваться лучше в дамской комнате



Поручни – не для развлечения, они необходимы для вашей безопасности



Снимайте большой рюкзак, чтобы не задевать других пассажиров



Метро – не ресторан

Вагон поезда

Все вагоны Московского метро оборудованы связью с машинистом. Во всех экстренных случаях нужно обращаться с сообщением к машинисту поезда.

Если стало нехорошо

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую:



❗ Не может улыбнуться.
Уголок рта опущен.



❗ Одна рука ослабла.
Не может поднять обе руки одновременно.



❗ Не может разборчиво произнести свое имя.



❗ У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь!

До приезда скорой:

Уложите больного на горизонтальную поверхность.
Расстегните одежду, выньте зубные протезы.
Обеспечьте приток свежего воздуха.



СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ВНУТРЕННИЙ

Правила поведения в метрополитене

Помните! Опасно для жизни!

- посадка в вагон при поступлении информации о закрытии дверей вагона
- забегать в закрывающиеся двери поезда
- силой открывать (закрывать) двери поезда
- прислоняться к дверям поезда
- высовывать из окон части тела
- выкидывать мусор в открытые окна



Перед отправкой поезда машинист контролирует посадку пассажиров в зеркало заднего вида. Если возникла аварийная ситуация и нужно задержать отправление состава, подайте машинисту сигналы.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Железнодорожные пути

Если при Вас упал человек

- немедленно сообщите об этом любому работнику станции или оператору через колонну экстренного вызова
- встать кому-нибудь у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал машинисту о чрезвычайной ситуации круговым вращением руки
- если человек в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях



Если Вы упали на пути и можете двигаться

- встаньте и быстро идите к началу платформы к табло
- встаньте за черно-белой рейкой, за ней ВЫ в безопасности
- дождитесь дежурного или поднимитесь по лестнице



Железнодорожные пути

Если Вы упали на пути и не можете двигаться (травмированы) и поезд уже приближается:

- лечь в желоб между рельсами, головой навстречу поезду
- руки положить вдоль тела, пригнуть голову и не шевелиться
- остановившийся поезд над вами не причинит вам вреда
- не вставайте, пока вам не помогут



Не прячьтесь под платформу, т.к там контактный рельс под высоким напряжением, идущий вдоль края платформы!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

На территории метрополитена запрещается

- распивать пиво и напитки, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, употреблять наркотические средства или психотропные вещества, появляться в состоянии опьянения
- курить
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока
- передвигаться на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах, кроме инвалидных колясок
- спускаться на пути движения поездов, доставать упавшие на пути предметы
- размещать на ж/д путях посторонние предметы
- препятствовать открытию и закрытию автоматических дверей поезда



Пожар на станции метро

- почувствовав задымление или запах гари следует незамедлительно обратиться к служащему метрополитена либо нажать тревожную кнопку красного цвета на информационном терминале
- держаться подальше от толпы и продвигаться к выходу
- следовать указаниям работников (метрополитен, пожарные, полиция)
- закрыть дыхательные пути тканью по возможности смоченной водой
- помогать детям и пожилым людям



Пожар в вагоне поезда



Незамедлительно сообщите машинисту о возникшей ситуации и четко выполняйте все его указания.

Эвакуацию из поезда в тоннеле метро осуществлять только по команде машиниста.



Постарайтесь как можно быстрее отойти от места возгорания.

Для защиты органов дыхания используйте ткань, по возможности, смоченную водой.



Примите меры по ликвидации возгорания имеющимися в вагоне огнетушителями.

НЕ ПАНИКУЙТЕ!

оставайтесь на своем месте, пока состав находится в тоннеле

По прибытии на станцию пропустите вперед пожилых и детей, помогите раненым, если таковые есть, и, убедившись, что вагон пуст, выйдите сами, сохраняя выдержку и спокойствие



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Опасные ситуации на транспорте

Как и на любом другом виде транспорта в метрополитене совершаются преступления в основном имущественного характера:

- **КРАЖИ** статья 158 УК РФ штраф до 80000р или обязательные или принудительные работы
- **ГРАБЕЖИ** статья 161 УК РФ обязательные работы, арест
- **МОШЕННИЧЕСТВА** (обман, злоупотребление доверием) статья 159 УК РФ штраф до 12000р.



Рекомендации

- не доставайте ценные вещи в метро
- не стоит пересчитывать деньги в кошельке
- старайтесь не садиться и не стоять возле дверей
- во время разговоров с незнакомыми будьте внимательны и осторожны
- всю технику - фотоаппарат, мобильный, КПК и т.д. держите крепко в руках
- носите сумку только на плече;
- не оставляйте рюкзаки за спиной в вагонах и на эскалаторе
- когда садитесь, продевайте лямку сумки через руку
- не носите бумажник в заднем кармане брюк



Будьте бдительными и внимательными на объектах метрополитена!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru



Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Правила безопасного поведения на Московском центральном кольце

Московское центральное кольцо

Московское центральное кольцо (МЦК) является совместным проектом ГУП «Московский метрополитен», ОАО «РЖД» и АО «МКЖД» и является неотъемлемой частью современной транспортной системы города, распределяющей пассажиропотоки столицы и относится к зоне повышенной опасности.



Пользуясь Московским центральным кольцом, каждый взрослый человек и ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Оплата проезда и интеграция с метрополитеном

Для оплаты проезда на МЦК используются единые для Московского городского транспорта бесконтактные билеты и перезаписываемые смарт-карты, карта «Тройка», социальная карта москвича и другие.



Пересадка на МЦК бесплатная в течение 90 минут с момента первого прохода в метро



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила пользования МЦК

МЦК – транспортная инфраструктура, связанная с повышенной опасностью. Один из видов общественного транспорта.

- С целью предупреждения несчастных случаев с пассажирами и противоправных действий на станциях, ТПУ (транспортные пересадочные узлы) и вагонах поездов ведется видеонаблюдение
- Находясь на территории МЦК нужно быть вежливыми, уступать места в вагонах поездов инвалидам, пожилым людям, пассажирам с детьми и беременным женщинам;
- Соблюдать чистоту и общественный порядок
- Бережно относиться к сооружениям и оборудованию МЦК



Разрешается перевозить бесплатно

- Ребёнка (детей) в возрасте до 7 лет
- Ручную кладь (вещи пассажиров, перевозимые ими при себе) весом не более 50 кг
- Детскую и инвалидную коляску (пассажирам с детьми и инвалидам)
- Собаку-проводника (в наморднике, на поводке), сопровождающую инвалида
- Один велосипед в неразобранном виде при соблюдении условий, исключающих неудобства для проезда других пассажиров
- Мелких домашних (комнатных) животных в ящиках, корзинах, клетках контейнерах. Перевозка мелких собак без тары в намордниках, на поводке и кошек под наблюдением их владельцев



Запрещается провозить по МЦК

- Вещи в качестве ручной клади, которые могут повредить или загрязнить вагон и вещи других пассажиров;
- Огнеопасные, зловонные, отравляющие, легковоспламеняющиеся, взрывчатые и др. опасные вещества;
- Огнестрельное оружие, колющиеся и легко бьющиеся предметы без чехлов (упаковки);
- Лыжи, коньки, мелкий садовый инструмент с открытыми острыми частями.
- Не допускается размещение ручной клади в проходах между сиденьями.



Опасные места на МЦК

Эскалатор, платформа, вагон, железнодорожные пути



Правила пользования эскалатором

- Стоять справа, лицом по направлению движения
- Проходить с левой стороны
- Держаться за поручень
- Не заступать за ограничительную линию на ступенях
- Не прислоняться и не прислонять багаж к неподвижным частям эскалатора
- Не оставлять детей без присмотра
- Не разрешать детям касаться руками и ногами балюстрады
- Держать малолетних детей на руках или за руку
- Не задерживаться при спуске с эскалатора
- Приподнимать длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки
- Контролировать положение ручной клади
- В условиях увеличенных пассажиропотоков занимать левую и правую сторону ступеней эскалатора.



На эскалаторе запрещается

- Перемещаться по неработающему эскалатору
- Бежать по эскалатору, сидеть и ставить вещи на ступени, поручни и балюстраду
- Съезжать по балюстраде и поручням эскалатора
- Самовольно снимать ограждения, установленные на нижней и верхней площадках эскалатора.
- Пользоваться выключателями «СТОП» (ручкой(кнопкой)остановки эскалатора)
- Перевозить детей в детских колясках



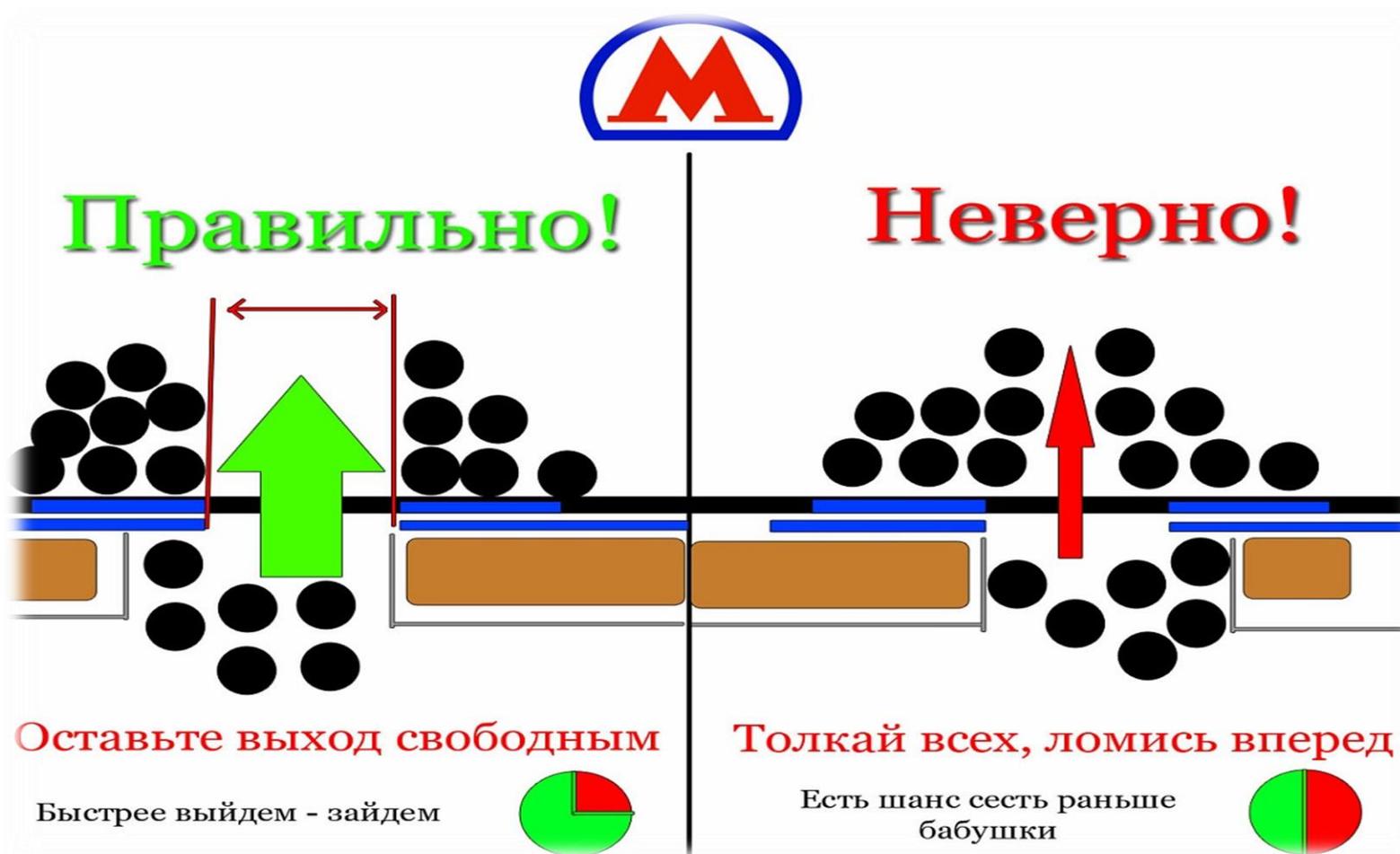
Правила поведения на платформе

- Запрещается заходить за ограничительную линию у края платформы до полной остановки поезда
- При остановке поезда следует освободить место напротив дверей вагонов для выхода пассажиров
- Стоять боком к рельсам, а не лицом
- Если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь достать ее самостоятельно. Сообщите о случившемся дежурному по станции.
- Если вы заметили бесхозный чемодан, коробку, сумку обратитесь к дежурному по станции
- Не проверять содержимое сумок и бесхозных предметов, обнаруженных на станциях



Правила посадки в вагон

При входе в вагон поезда



Правила поведения в вагоне

- Пассажирам с детьми следует осуществлять посадку в вагон, пропуская ребёнка (детей) впереди себя
- Не держите двери, этим вы задерживаете отправление поезда
- Держитесь за поручни
- Запрещается посадка в вагон при поступлении информации о закрытии дверей вагона
- В вагоне не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения следует заранее подготовиться к выходу
- В вагоне поезда снимать со спины (плеч) объемную ручную кладь (сумку, рюкзак и т.д.)



Правила поведения в экстренной ситуации

При подозрении на инсульт выполните следующие рекомендации:

Если стало нехорошо

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую:



❗ Не может улыбнуться.
Уголок рта опущен.



❗ Одна рука ослабла.
Не может поднять
обе руки одновременно.



❗ Не может разборчиво
произнести свое имя.



❗ У врача есть только
4,5 часа чтобы спасти
жизнь больного.

При первых подозрениях на инсульт
вызывайте скорую помощь!

До приезда скорой:

Уложите больного на горизонтальную поверхность.
Расстегните одежду, выньте зубные протезы.
Обеспечьте приток свежего воздуха.



Обо всех случаях падения людей или предметов на пути, возникновения задымления или пожара, а также о ситуациях, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движение поездов, незамедлительно сообщать любому работнику, обеспечивающему транспортное обслуживание на МЦК!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

На территории МЦК запрещается

- Распивать пиво и напитки, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, употреблять наркотические средства или психотропные вещества, появляться в состоянии опьянения
- Курить
- Создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока
- Передвигаться на мотоциклах, велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах, кроме инвалидных колясок
- Спускаться на пути движения поездов, доставать упавшие на пути предметы
- Размещать на ж/д путях посторонние предметы
- Препятствовать открытию и закрытию автоматических дверей поезда
- Находиться в поездах, не осуществляющих или прекративших перевозку пассажиров
- Взбираться и проезжать на крышах, автосцепных устройствах и иных элементах поездов, проникать и осуществлять проезд в кабинах поездов
- Находиться на парапетах, ограждениях, а также перепрыгивать через них
- Наносить надписи, изображения, размещать информационные, рекламные и иные материалы без письменного разрешения руководства МЦК
- Осуществлять кино-, фото-, видеосъемки с использованием профессионального и (или) стационарного оборудования



На территории МЦК запрещается

- Использовать территорию МЦК для занятий предпринимательской и иной деятельностью без письменного разрешения руководства МЦК, а т.ж. осуществлять торговлю с рук
- Находиться в пачкающей, зловонной одежде, с багажом, предметами, продуктами (напитки и мороженое в открытой таре), которые могут испачкать пассажиров, вагоны, сооружения и устройства станции
- Засорять и загрязнять сооружения, устройства пути, оборудование, эскалаторы, поезда и территорию МЦК
- Размещать ручную кладь на сиденьях вагонов, скамейках станций и ТПУ
- Самовольно проникать в производственные и технические помещения МЦК
- Разводить костры, пользоваться пиротехническими устройствами (фейерверками, петардами и т. П.) на территории МЦК
- Наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и поездам МЦК
- Реализовывать проездные документы для проезда по МЦК
- Приставать к гражданам с предложениями купли-продажи, обмена, а также в целях гадания
- Препятствовать выполнению служебных обязанностей сотрудникам, обеспечивающим транспортное обслуживание на МЦК, не выполнять их законные требования
- Заниматься попрошайничеством



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru

